









N°2 - Septembre 2008

PEIP ' INFOS

Le mot du maire

Mesdames et Messieurs, Chers administrés ;

Le mois de septembre est traditionnellement beau chez nous et pourtant toujours empreint de cette nostalgie qui marque la fin de l'été. C'est la rentrée pour les uns, la fin de l'insouciance pour les autres, le temps de s'y remettre pour tous.

Il en est de même pour vos élus .

Cette période de rentrée va marquer notre commune par la mise en œuvre de nombreux chantiers.

Ainsi devrions nous assister:

- A la fin des travaux des Bons Enfants prévue pour fin Octobre,
- Au début des travaux effectifs de la Maison de retraite en Octobre également,
- Aux travaux de remise en état de certaines routes (Lotissement de Lure, route d'Aubignosc, avenue des Tilleuls notamment.)
- Au démarrage des travaux d'extension et de restructuration du groupe scolaire.



Parallèlement vont continuer à se réunir les différents groupes de travail municipaux et particulièrement ceux ayant trait à la révision du Plan Local d'Urbanisme (P.L.U) et de la restructuration de la place du Bon Vent.

Pour ce dernier dossier, plusieurs idées se sont faites jour. Vous serez bien sûr tenus au courant des avancées à venir de ce dossier qui méritent une réflexion plus poussée.

Septembre marque également la rentrée des associations

Vous trouverez dans les pages suivantes l'essentiel de l'information concernant les activités proposées sur notre commune. J'en profite, au nom du Conseil Municipal pour remercier une fois de plus l'ensemble des responsables associatifs pour le temps passé au service de nos concitoyens. Tous méritent notre respect et le fait que vous soyez nombreux à répondre à leurs attentes en venant aux manifestations proposées.

Enfin si Peip'info a le mérite d'exister je vous rappelle qu'il n'est plus le seul vecteur d'information de la vie peipinoise. Pour ceux disposant d'un accès internet le site "peipin.fr" , régulièrement mis à jour, est une source constante d'information.

Vous êtes de plus en plus nombreux à le consulter et nombre d'entre vous nous ont fait part de leurs bonnes impressions à son sujet.

Outre le plaisir de recevoir de telles remarques, c'est pour nous un moyen efficace d'entretenir une communication régulière avec vous .

Nous continuerons dans ce sens.

Bonne rentrée à tous

Pierre Veyan Maire.

Bonne rentrée!

Le 2 septembre 2008, les 162 élèves de l'école de Peipin ont été accueillis une équipe par pédagogique en partie remaniée. Madame Mireille MONTAGNÉ assure la direction et nous souhaitons la bienvenue à Corinne FINO, Christelle PASCAL Lugdivine JOLY.

Le groupe scolaire compte deux classes de maternelle et cinq classes de primaire.

Comme les années précédentes, quelques travaux ont été réalisés au groupe scolaire pendant la période estivale par les agents techniques. Un nouveau mobilier scolaire plus ergonomique a été installé dans l'une des classes. Cette action se poursuivra durant les prochaines années.

Le programme d'agrandissement du groupe scolaire validé par l'équipe enseignante, la municipalité et l'éducation nationale va rentrer dans sa phase active. En effet, les travaux de fermeture du préau pour devenir une salle polyvalente et la mise en conformité des toilettes ont été chiffrés par les entreprises. Deux corps d'état doivent encore être consultés avant le lancement de l'ordre de service.

Nous espérons une réalisation au cours du dernier trimestre 2008. L'Etat, par l'intermédiaire de la dotation globale d'équipement a bien voulu nous accorder une aide financière pour ce projet.

Nous souhaitons à tous une bonne rentrée scolaire.

Nicole Imbert

Deuxième Adjointe. Déléguée pour les Affaires Scolaires et la Cantine.

Vos services socio culturel

C'est la rentrée aussi pour le Grand Champ : L'Espace Régional Internet Citoyen (04 92 62 48 64) propose des nouveaux horaires en accès libre (trois heures d'ouverture supplémentaires par rapport à la saison passée) tout en poursuivant son action de formation en informatique. « Les Petites Bouilles » (04 92 62 44 17) sont actives depuis le 2 septembre, La Bibliothèque (04 92 62 48 76) vous accueille depuis le 8 septembre et la Ludocinelle (04 92 62 48 62) depuis le 10 septembre. Retrouvez les infos plus détaillées sur ces services sur notre site http://www.peipin.fr



INFORMATIONS SERVICE PUBLIC

Les Séances de vos élus

Depuis les élections municipales, les élus se sont réunis 4 fois en séances plénières.

En séance du 14 mars 2008, le conseil a été mis en place ainsi que les adjoints et les différents membres à certaines structures intercommunales ont été élus.

En séance du 17 avril, il a été poursuivi la désignation des membres à d'autres structures intercommunales et a été voté le compte de gestion, le compte administratif et l'affectation des résultats de 2007.

En séance du 23 avril il a été voté le budget primitif et les taux communaux 2008, des demandes de subventions ont été faites pour la nouvelle station d'épuration, le groupe scolaire, crèche la associative, le contrat enfance jeunesse, la protection du ravin des pointes et la mise en place de la procédure de révision du PLU a été confirmée.

En séance du 27 juin, les grands électeurs pour les élections sénatoriales ont été élus.

Les personnes qui souhaitent de plus amples informations peuvent consulter le site internet de la commune à l'adresse suivante : http://www.peipin.fr/ où les procès verbaux sont mis en ligne dès leurs rédactions définitives.

Sécurité Routière Petit Rappel

Le dépassement des véhicules à l'intérieur de l'agglomération (Les Bons-Enfants et le chef lieu de Peipin) est interdit. Rappelons également que la vitesse y est limitée à 50 km/h!!!

Plan d'Action Sécheresse

La préfecture nous informe de la situation déficitaire de la ressource en eau et correspondant au seuil de VIGILANCE. Dans le cadre du Plan d'Action Sécheresse, nous pouvons conseiller les pratiques suivantes:

Procéder au lavage des véhicules dans les stations de lavage ; Réduire le lavage des voies et trottoirs au strict nécessaire de salubrité ; Procéder à des arrosages modérés des pelouses et espaces verts ; Adapter les plantations aux mesures de restrictions possibles ; Prendre des douches plutôt que des bains ; Différer le nettoyage des terrasses et des façades ne faisant pas l'objet de travaux.

Merci de participer activement ainsi à la préservation de nos ressources et de notre environnement.

Site internet du SMIRTOM

Le Syndicat Mixte Intercommunal de Ramassage et de Traitement des Ordures Ménagères du Canton de Volonne se dote d'un nouveau site internet afin d'être un outil d'information et d'échanges auprès des élus et des administrés.

N'hésitez pas à le visiter: http://www.smirtom04.fr

Nous en profitons pour vous rappeler que les jours de la collecte des ordures ménagères, il est demandé aux propriétaires de véhicules de ne pas se garer à proximité des bennes à ordures, afin de faciliter le travail des agents rippeurs.

Réglementation sur les chiens

Les chiens de catégorie 1 et 2 doivent faire l'objet d'une déclaration en mairie et à chaque changement de domicile. Vous devez vous présenter munis d'une carte d'identification de votre animal, d'un certificat antirabique. attestation d'assurance d'une responsabilité civile, de votre carte d'identité et (uniquement pour les chiens de catégorie 1) d'un certificat de stérilisation, le tout en cours de validité. Tout contrevenant s'expose à une amende de 750 € avec signalement auprès du Préfet. Plus d'informations sur le site du ministère de l'intérieur : vos démarches / chiens déclarations et récépissés.

Sur la voie publique, en plus d'être tenus en laisse, ces chiens doivent être également muselés.

Rappelons, et cela vaut pour tous les chiens, que des aboiements répétés, diurnes et/ou nocturnes, peuvent être considérés comme des nuisances sonores et verbalisables. Il existe par exemple des solutions de type collier anti-aboiements, afin que nous puissions vivre avec nos animaux de compagnie tout en respectant la tranquillité d'autrui.

Prévention Santé

La grande surface INTERMARCHE a fait récemment l'acquisition d'un défibrillateur (un appareil portable, dont le rôle est d'analyser le rythme cardiaque et si nécessaire de permettre la délivrance d'un choc électrique) qu'elle met gracieusement à la disposition des personnes intéressées. Pour tous renseignements, contactez le directeur, Mr Lucas Cerruti.

Peip'Infos : bulletin d'information édité par la Commission d'animation au Conseil Communal. Directeur de la publication : Pierre Veyan. Maquette : Philippe Declerc – Réalisé sous Open Office – Imprimerie Vial

Le PEIPINOSCOPE

LA REVUE DE VOS ACTIVITÉS À PEIPIN

CONCERT DE LA SAINTE CECILE

Dimanche
22 novembre à 17h
salle polyvalente
Venez fêter la sainte
Cécile avec la
chorale « Boulegadis »
de Digne

Cette chorale dirigée par **Mireille Dalet**, vous enchantera avec ses
polyphonies de chants traditionnels,
occitans, piémontais, italiens
Ce concert se terminera autour du
verre de l'amitié. Cette manifestation
est gratuite, organisée par la
municipalité

Pour tous renseignements, contactez Claudine Bonneau : 04.92.62.40.04

LA PALETTE PEIPINOISE

PLANNING 2008 / 2009 Les cours reprendront Le vendredi 3 octobre 2008

PEINTURE/SOIE:

LUNDI de 13h30 à 16h30

DESSIN:

MARDI de 13h45 à 16h45

BOUTIS/PATCH:

VENDREDI de 13h30 à 16h30

L 'EXPOSITION ANNUELLE AURA LIEU LE WEEKEND DU 11 et 12 OCTOBRE 2008 A LA MAISON POUR TOUS A PEIPIN (dans la grande salle)

LE SAMEDI de 14h à 19h LE DIMANCHE de 10h à 18h

(journée continue)
Venez nombreux nous rendre visite!
CONTACT : Mme CHAUD Yvette
04-92-62-41-25

ASSOCIATION PEIPIN FOLK

Comme chaque année, Peipin Folk reprend ses activités de danse traditionnelle.

Les ateliers auront lieu tous les jeudi soirs à 20 h 30 à la salle polyvalente de Peipin.

L'association propose des danses traditionnelles de France et d'ailleurs : irlandaises, italiennes, bretonnes, occitanes, des bourrées, des mixers de Grande Bretagne, etc ..., des bals et des soirées à thème, tout cela dans une ambiance fort sympathique.

Convivialité, dynamisme, et simplicité seront au rendez-vous pour le plaisir de tous.

Contact:

Henri Plume: 04.92.64.17.94



« Les Amis de la Danse » à PEIPIN

Reprise de notre activité Danse de Loisir, retrouvons nous

le <u>MERCREDI 17 SEPTEMBRE</u> à la salle polyvalente de PEIPIN pour une soirée ouverte à tous à partir de <u>19h 30</u>.

Nous répondrons à toutes vos questions, concernant le fonctionnement de l'association, ainsi que le programme prévisionnel pour la saison 2008/2009

dont voici le grand événement de la rentrée :

1^{er} Trophée des Lavandes de Danse Sportive au palais des congrés de Digne les Bains Samedi 18 Octobre 2008

Contact : Philippe et Nicole

Tél: 06.80.42.43.69 ou 04.92.62.41.85 en soirée.

Site : phildanse.com Email : phil3@club-internet.fr

COURS de THEATRE à Peipin

A partir du 17 Septembre 2008

Une approche des techniques du jeu de l'acteur à travers :

Improvisations
Travail sur la Diction
Etude de textes
classiques – modernes

Ces cours s'adressent à toute personne souhaitant développer ses qualités d'écoute, de concentration, vaincre sa timidité et éventuellement (sans obligation) participer à un projet de spectacle et ceci, selon l'évolution du groupe.

COURS : Une fois par semaine de Septembre à Juin

Renseignements: 04 92 31 95 02

Cécile Montéchièsi

Samedi 4 octobre, à 21h Théatre à la salle polyvalente

La troupe « fluctuat nec mergitur », était venu jouer « le dîner de cons » qui avait remporté un énorme succès, auprès des peipinois, cette année, les comédiens nous présentent

« Tout baigne » Résumé de la pièce :

Dans une maison en Touraine, Yann-Joel et sa femme Marine sont sur le point d'avoir un enfant. Mais dehors. la météo fait des siennes et le niveau de l'eau est en train de monter. Par un concours de circonstances, le couple va se retrouver bloqué par les intempéries avec un touriste venant du camping avoisinant, une amie pompier et son petit ami bègue, ainsi que l'épicier arabe du village. Tous vont essayer de se sortir de cette situation critique, avec pour mission supplémentaire de ne pas dévoiler à la jeune femme enceinte ce qui se passe réellement dehors et éviter ainsi un accouchement prématuré...

Quiproquos et rebondissements sont les maîtres mots de « Tout baigne ». Dans la grande tradition du café-théâtre, cette pièce a tous les ingrédients nécessaires pour embarquer le spectateur dans l'univers hilarant qui fait le succès des pièces de boulevard.

TARIFS: Adultes: 7€ - Enfants de 7

à 12 ans : 3€

Manifestation organisée par la mairie de Peipin.

Contact: Claudine Bonneau 04.92.62.40.04

CANTELIRE

Cantelire offre la lecture à tous ceux qui veulent approfondir leurs connaissances en littérature jeunesse ou qui aiment simplement « écouter » lire.

Ses membres participent aux salons de littérature jeunesse (Aubagne, St Paul 3 Châteaux, Montreuil) ainsi qu'aux travaux sur l'illettrisme et partagent leurs découvertes des nouveaux albums et des productions de littérature jeunesse. (soirées à thèmes, intervention dans les journées du livre du département, lectures publiques, participation aux manifestations culturelles, ateliers d'écriture)

L'association peut aider à l'accueil d'auteurs de littérature jeunesse.

Ses membres se proposent pour intervenir dans les écoles et les collèges (agrément du rectorat), les crèches, les maisons de retraites, les centres aérés et tous lieux où la lecture est un peu oubliée..

Contact: nicole.imbert@wanadoo.fr

Arts et Traditions

EXPOSITION

Du 4 au 11 octobre 2008, à la galerie du Centre. Exposition de sculpture, peinture et artisanat Entrée gratuite tous les jours de 15H à 19H

L' EXCUSE PEPINOISE

annonce à tous ses Membres et ses Amis du tarot que la reprise de ses activités a eu lieu le :

LUNDI 8 septembre 2008 à la Maison pour Tous.

Toutes les personnes qui souhaitent s'initier ou se perfectionner au « tarot » sont aimablement conviées à rejoindre notre association pour leur plus grand plaisir et le nôtre.

L'EXCUSE PEPINOISE avait organisé en 2008 ses deux premiers tournois de tarot le 18 avril et le 23 mai avec un vif succès. Un encouragement pour organiser à compter du mois d'octobre un tournoi mensuel

Le premier tournoi organisé par l'Association aura lieu :

Le VENDREDI 3 octobre 2008
à 20h30 à PEIPIN

Pour tous renseignements, contactez Mme. Jeannine PISSON
04 92 62 43 79
ou M. Jacques MARTEL
04 92 62 41 05

COMITE DES FETES Programme des activités

5 OCTOBRE 2008: VIDE GRENIER

Place du Bon Vent à partir de 8 heures

10 Euros les 4 mètres linéaires GRILLADES sur place Contact : 04 92 62 48 43

18 OCTOBRE 2008 :

CONCERT avec FOND' TIROIRS

21 HEURES à la salle polyvalente

TARIF: 5 Euros

Contact: 04 92 62 48 43

26 OCTOBRE 2008:

AIOLI Et spectacle Marseillais suivi d'une après midi DANSANTE Avec le Groupe BOOM MUSETTE

TARIF: Non communique Contact: 04 92 62 48 43

16 NOVENBRE 2008 : VIDE GRENIER SPECIAL JOUETS

VIDE GRENIER SPECIAL JOUETS

Salle polyvalente à partir de 8 heures 10 Euros les 4 mètres linéaires Contact : 04 92 62 48 43

21 DECEMBRE 2008: MARCHE DE NOEL

Salle polyvalente à partir de 10 Heures à 19 Heures ENTREE LIBRE

31 DECEMBRE 2008 : REVEILLON

Salle polyvalente à partir de 22 Heures Avec CAP'TAIN JO TARIF : Non communique

Contact: 04 92 62 48 43

SPECTACLE MUSICAL POUR ENFANTS

Dimanche 28 septembre à 15h La compagnie du pestacle, propose «l'anniversaire de mamie yoyotte », spectacle musical pour enfants de 18 mois à 6 ans

Ce spectacle, qui a lieu à la salle polyvalente est gratuit pour les enfants, et les adultes accompagnants feront un don de 5€ au CCAS

Spectacle organisé par la mairie, pour tous renseignements, contacter Claudine Bonneau: 04.92.62.40.04

Association Ou Pichou





L'association « **Lou Pichoun** », a ouvert sa structure en Mai 2008. Aujourd'hui, elle accueille en permanence, 9 enfants de 3 mois à 4 ans.

Une équipe de 6 personnes pluridisciplinaires, qualifiées, et motivées accueillent chaleureusement ces enfants et leurs parents. Une apprentie a partagé la vie de la crèche tout l'été. Elle intègrera l'équipe à partir de septembre.

Le lien de parentalité est fortement développé. Nous vous invitons d'ailleurs à venir participer à nos séances de vidéo- débats (en association avec notre partenaire ALPE), à certaines de nos formations sur site et aux animations proposées par l'équipe de la crèche ou des intervenants extérieurs.

L'objectif de l'association « Lou Pichoun » est de favoriser le bien-être et l'épanouissement de chaque enfant.

Le fonctionnement de la crèche permet à chaque enfant d'évoluer dans un milieu confortable, à son rythme et avec ses repères personnels. Il apprend quotidiennement à partager et à respecter les autres.

De nombreuses **activités** sont proposées par l'équipe et adaptées à chaque tranche d'âge.

Des ateliers bricolages: dessins, pâte à sel, peinture sur différents supports, pâte à modeler, etc...

Des activités physiques

Des activités ludiques intérieures et extérieures.





Des parents et des intervenants extérieurs viennent régulièrement partager ou animer ces activités. Au cours du dernier trimestre, plusieurs spectacles sont prévus.

Nos financements : le projet pédagogique et les moyens d'accueil que nous proposons aux enfants de 3 mois à 4 ans entrent dans le cadre des actions financées par les collectivités Mairie de Peipin, Conseil Général, Conseil régional, Caisse d'Allocations Familiales, Mutuelle Sociale Agricole.

Notre statut d'association nous permet également de faire appel à des fonds privés et des dons. Le Crédit Agricole, l'association ALPE, la participation de plusieurs familles nous a permis d'acquérir du matériel ludique et éducatif pour les enfants.

La PMI est aussi un partenaire privilégié de la crèche afin d'assurer toute la sécurité et l'hygiène nécessaire à l'accueil de jeunes enfants.

Aujourd'hui, l'objectif d'un effectif maximum de 9 enfants par heure est atteint.

Nous invitons les parents et les assistantes maternelles de la Commune à venir échanger idées et compétences avec l'équipe de la crèche. Nous pourrons ainsi partager différentes activités et actions.

Afin d'apporter toujours plus de confort et de bien être aux enfants nous sommes également à la recherche de petits matériels adaptés à chaque tranche d'âge.

La présidente Sophie Grain-Loison Et toute l'équipe Contact Lou Pichoun La mairie – 04200 PEIPIN Tél: 04.92.31.04.19

CLUB de L'AGE D'OR

Comme toujours, nos réunions se tiennent les jeudis à la salle de la Maison pour tous (esplanade entre la poste et la Mairie).



Depuis le jeudi 4 septembre 2008, le Club est ouvert!

Des activités dynamiques :

Nous avons organisé le Dimanche 22 Juin, une vente de gâteaux. Nous renouvellerons l'expérience, lors de la brocante organisée par le Comité des Fêtes le 5 Octobre 2008.

Le 24 Juillet notre pique—nique a eu lieu sous les platanes du FOREST D'Aubignosc;

Messieurs les Maires d'Aubignosc et de Chateauneuf Val Saint-DONAT ont répondu à notre invitation pour prendre l'apéritif avec nous.

Nous nous sommes retrouvés environ 50 personnes du club. Innovation cette année, notre amie Régine, nous a concocté une délicieuse paëlla, qui a fait l'unanimité des adhérents, elle a reçu de nombreuses félicitations. Encore un tout grand merci à Régine. Nous avons participé également le 7 Septembre au Forum des Associations à Chateau-Arnoux.

Les dates à retenir :

Le **14 Septembre** tous les clubs de la communauté des communes se réuniront pour un repas chaleureux et convivial, à la salle des Fêtes de Peipin.

Lors de la brocante organisée par le Comité des Fêtes le **5 octobre** : Vente de gâteaux.

Courant Octobre ou Novembre un repas ou une sortie sera organisé.

Et notre repas de noël aura lieu le 13 Décembre 2008.

Viviane CHABRIER
04 92 62 46 73
Josyane RICARD
04 92 62 49 36
COURRIEL :age.or@neuf.fr

Association Elan C'

Année 2008-2009

Danse Jazz - Danse Hip Hop - Stretching

Danse Jazz et stretching avec Céline Gassend

Salle polyvalente de Peipin

Mardi 18h10-19h20 Stretching Tout niveau

19h30-21h Jazz adultes Intermédiaires Mercredi 9h30-10h25 Enfants 6-8 ans Débutants

10h30-10h30 Enfants 6-8 ans Confirmés 11h30-12h30 Enfants 9-10 ans Confirmés

> 13h30-14h55 Pré-ados 15h-16h25 Ados

16h30-18h Ados - jeunes adultes Confirmés

Salle de danse de la Ferme de Font Robert à Château-Arnoux

Vendredi 18h30-20h Jeunes adultes –

Adultes Intermédiaires/avancées

20h-21h30 Adultes avancées

Danse Hip Hop avec Julien Gros

Salle polyvalente de Peipin

Lundi 17h-18h Enfants Intermédiaires

18h-19h30 Enfants Confirmés

19h30-21h Jeunes adultes - adultes Confirmés

Mercredi 18h-19h30 Ados - jeunes adultes Confirmés

Salle de danse de la Ferme de Font Robert à Château-Arnoux

Jeudi 17h-18h EnfantsDébutants

18h-19h30 Ados Confirmés 19h30-21h AdultesTout niveau

Informations pratiques

Début des cours : Lundi 15 septembre 2008

Adhésion à Elan C' & à la FFD : 23€ pour les - de 18 ans, 28€ pour les +

de 18 ans

Cotisation annuelle : 165€ payable en 3 chèques en début d'année - 55€

par trimestre

Contact : Association Elan C' - 06 89 60 03 73

Gymnastique Volontaire Peipin

La Gym, on s'y retrouve tous, du débutant au confirmé. Ici, vous n'êtes plus seule à vouloir du bien. Les animatrices sont constamment à l'écoute de vos besoins et attentives à la justesse de vos mouvements

Depuis le 15 septembre, les cours sont ouverts. Un cours d'essai gratuit est proposé.

Horaires: Lundi 9H Cours de Step débutant

Jeudi 10H15 Cours Gym Confort 17H50 Cours Gym Vitalité 19H Cours de Step

Tarife ·

Licence + Gym: 85€ Licence + Step : 80€

Licence + Gym + Step : 131€

Informations et Contact : Monique au 04 92 62 47 79

Fédération des Foyers Ruraux Alpes de Haute Provence

B.A.F.A.

Session de formation générale et Session d'approfondissement « Multi-activités » sont organisées en octobre.

Renseignements, tarifs :
Fédération des Foyers Ruraux
Alpes de Haute Provence
04.92.62.67.71

Un week-end ludique pour tous, à Peipin!

Après Château-Arnoux en 2006 et 2007, la manifestation « Tous en Jeux» aura lieu en 2008 à **Peipin, le samedi 15 novembre** (des jeux pour tous et une soirée jeux) **et le dimanche 16 novembre** (un vide grenier jeux- jouets et des ateliers de fabrications de jouets en famille). Plusieurs associations Peipinoises y sont associées, ainsi que le Centre de Loisirs, le Point ERIC, et la Ludocinelle.

Renseignements:

Jeux : Martial Farhi,

04 92 34 52 97

Vide Grenier : Madame Dumont,

04 92 62 48 43

Bien-être et Kundalini Yoga

Saison 2008 - 2009 Reprise des cours de yoga selon Yogi Bhajan

A Peipin: à partir du 24 septembre Yoga le mercredi de 18H30 à 19H45

A Châteauneuf-Val-Saint Donat : à partir du 25 septembre

Yoga le jeudi de 18H30 à 19H45

A Sisteron : à partir du 23 septembre **Yoga** le dernier lundi du mois de

le dernier lundi du mois de 18H15 à 19H30

> le mardi de 12H15 à 13H30 le mardi de 18H15 à 19H30

DO-IN étirements le vendredi de 18H15 à 19H30

Un jour par mois: Initiation au Shiatsu (samedi), Energie Deeksha (lundi), Méditation (lundi), Relaxation (lundi), Yoga intensif (samedi)

Cours particuliers et collectifs Deux premiers cours d'essai gratuits

Renseignements: SIMONE enseignante diplômée de la Fédération Française 04 92 62 52 76 – 06 86 01 80 66