



Atelier de Chant



Soins esthétiques

UNE ESCALE BIEN-ETRE



A VOTRE ECOUTE

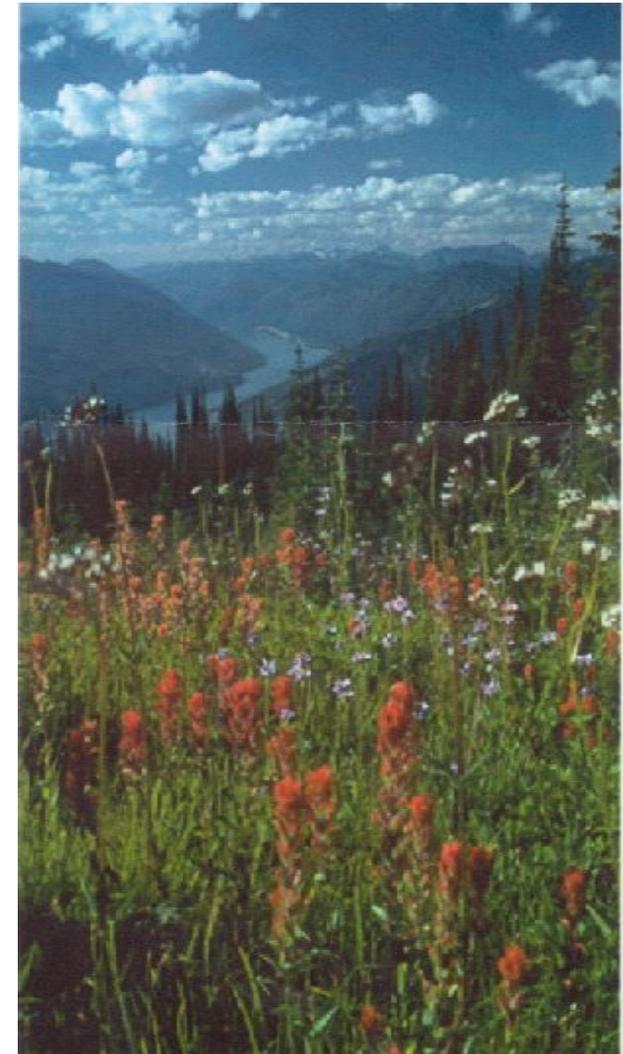


COMITÉ DES ALPES
DE HAUTE-PROVENCE



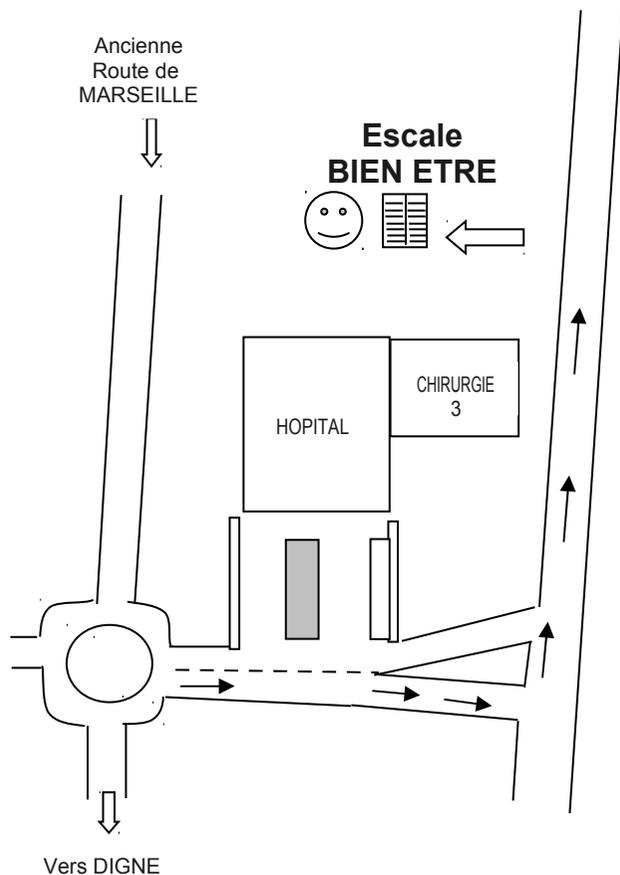
PROPOSENT UNE « ESCALE BIEN ÊTRE »

Aux personnes en soins ou ayant traversé
l'expérience de la maladie cancéreuse.



POUR Y ACCEDER

- **En venant par la route de MARSEILLE.**
Laisser la voie rapide à votre droite
Prendre l'ancienne route de DIGNE
- **En venant de DIGNE**
Par l'ancienne route, direction MARSEILLE
En laissant Carrefour et Mac Do derrière
VOUS



Tél. Escale Bien Etre
uniquement lundi après midi
au 04 92 30 15 29

L'ESCALE BIEN-ETRE

Cet espace est un lieu, un temps de rencontre, d'échange et « d'activités plaisir » organisés en différents ateliers ; soins esthétiques, chant, relaxation, gymnastique et groupe de parole ...

Une équipe connaissant les difficultés entraînées par la maladie vous accueillera :

Les lundis de 13h30 à 16h30
Sur le site du centre hospitalier
(1^{ère} villa à gauche après le bâtiment de Chirurgie 3)

Une prise de contact téléphonique avec une des personnes référentes est demandée au préalable de la participation et pour information complémentaire.

- Mme Martine LEPRINCE : 04.92.30.17.25 HB
- Mme Cécile JANIS : 04.92.30.19.84 HB



Mise en forme avec
L'atelier de Gymnastique